



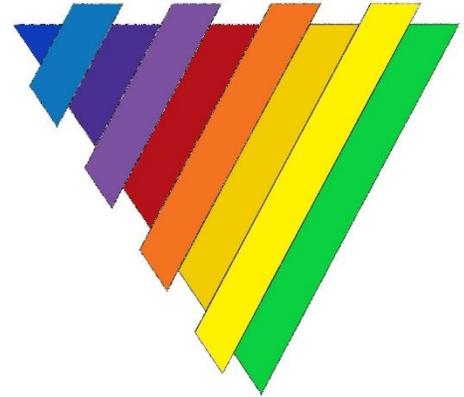
SAFE ZONE

SAFE

ZONE

TRAINING

PARTICIPANT



Vocabolario di base

Il presente **GLOSSARIO**¹ fornisce una sintetica definizione dei termini più frequentemente usati quando si trattano le tematiche che riguardano gli orientamenti sessuali e le identità di genere. Scopo del glossario è fornire un vocabolario condiviso (seppure estremamente sintetico).

ALLEATO: una persona (tipicamente eterosessuale e cisgender) che rispetta e supporta le persone LGBTQ+

ASESSUALE: persona che non prova attrazione sessuale verso alcun genere (può essere romantica oppure aromantica). L'asessualità deve essere distinta dall'astinenza sessuale (come il celibato o il nubilato), che ha un'origine comportamentale e che riguarda generalmente una scelta di vita

BIFOBIA: il pregiudizio, la paura e l'ostilità nei confronti delle persone bisessuali e le azioni che da questo pregiudizio derivano. La bifobia può portare ad atti di violenza nei confronti delle persone bisessuali

BISESSUALE: persona attratta emotivamente, romanticamente e/o sessualmente da persone di entrambi i generi. Meglio parlare di ragazze/ragazzi e donne/uomini bisessuali e non usare il termine sostantivato (ad es., il bisessuale)

CISESSISMO: si riferisce alla tendenza ad assumere che tutte le persone si identifichino con il genere assegnato alla nascita

CISGENDER: termine che descrive le persone in cui l'identità di genere coincide col sesso attribuito alla nascita (biologico). Il termine viene utilizzato per descrivere le persone che non sono transgender

COMING OUT: indica un processo di svelamento del proprio orientamento sessuale o la propria identità di genere. Deriva dalla frase inglese coming out of the closet (uscire dall'armadio), cioè uscire allo scoperto, venir fuori in quanto persona LGBTQ+

CROSS DRESSER/TRAVESTITO: persona che abitualmente indossa abiti del genere opposto, indipendentemente dal proprio orientamento sessuale o identità di genere (i termini non vanno confusi con il termine transgender)

DEMISESSUALE: indica quelle persone che definiscono l'attrazione sessuale come componente secondaria al forte legame emotivo e affettivo che si può stabilire con un'altra persona

DISFORIA DI GENERE: espressione usata dalla medicina per descrivere una forte e persistente identificazione con un genere differente dal sesso attribuito alla nascita

DRAG QUEEN/DRAG KING: uomo che si veste da donna (queen) o donna che si veste da uomo (king) accentuandone le caratteristiche con finalità artistiche o ludiche

¹ Le definizioni sono state tratte/adattate dalle seguenti fonti: 1) sito delle Politiche di genere del Comune di Torino (comune.torino.it/politichedigenere/po/po_glossario/index.shtml); 2) sito della Società Italiana Genere Identità Salute (SIGIS; <https://www.sigis.info/mappametro>); 3) Baiocco, R., Pistella, J., F. Rosati (2023). *Arcipelago LGBTQ+: Coming out e Relazioni Familiari*. McGraw-Hill.

ESPRESSIONE DI GENERE: si riferisce al modo in cui una persona performa un determinato genere, attraverso comportamenti, atteggiamenti, interessi, vestiario, voce o altri aspetti legati al corpo

ETEROSLESSISMO: visione del mondo che considera come naturale e scontata solo l'eterosessualità. L'eteroslessismo rifiuta e stigmatizza ogni forma di comportamento, identità e relazione non eterosessuale. Si manifesta sia a livello individuale sia a livello culturale, influenzando i costumi e le istituzioni sociali, ed è la causa principale dell'omofobia

ETEROSLESSUALE: persona attratta sul piano affettivo, romantico e/o sessuale da persone dell'altro genere

GAY: uomo attratto emotivamente, romanticamente e/o sessualmente da altri uomini. Meglio parlare di ragazzi e uomini gay e non usare il termine sostantivato (ad es., "i gay")

GENDER FLUID: descrive quelle persone che possono identificarsi come donne, come uomini, come combinazione di entrambe o come nessuno dei due a seconda del momento o delle circostanze

GENERE: si riferisce ai ruoli, ai comportamenti, alle attività e agli attributi socialmente costruiti che una determinata società considera appropriati per ragazze/donne e ragazzi/uomini

IDENTITÀ SESSUALE: è un costrutto che include diverse componenti, quali sesso attribuito alla nascita, genere, espressione di genere, identità di genere e orientamento sessuale

IDENTITÀ DI GENERE: si riferisce a una sensazione intima e profonda o convinzione permanente e precoce di essere maschio, femmina o altro rispetto a queste due polarità. Si tratta di un senso soggettivo di adattamento con una particolare categoria di genere

INTERSESSUALITÀ: condizione della persona che possiede cromosomi e/o livelli ormonali e/o genitali e/o caratteri sessuali secondari che non sono esclusivamente riconducibili al sesso maschile o femminile. L'intersessualità si riferisce a una condizione fisico-genetica connessa al sesso attribuito alla nascita e non al genere

INVISIBILIZZAZIONE: ci si riferisce al processo finalizzato a rendere invisibile e/o contribuire alla marginalizzazione di un gruppo sociale stigmatizzato. Questo processo rafforza lo stigma sociale e può essere attuato in forme e modalità diverse, come l'assenza di narrazioni e forme di tutela

LESBICA: donna attratta emotivamente, romanticamente e/o sessualmente da altre donne. Meglio parlare di ragazze e donne lesbiche e non usare il termine sostantivato (ad es., "la lesbica")

LGBTQ+: acronimo di origine anglosassone utilizzato per indicare le persone lesbiche, gay, bisessuali, transgender e queer o comunque appartenenti ad una minoranza sessuale e/o di genere. A volte si declina anche come LGBTIQ+, comprendendo le persone che vivono una condizione intersessuale e il termine queer. Il "+" indica tutte le altre possibili definizioni identitarie sia in riferimento agli orientamenti sessuali che alle identità di genere

MEN WHO HAVE SEX WITH MEN (MSM): tradotto con "uomini che fanno sesso con altri uomini", include uomini che potenzialmente si identificano come eterosessuali ma hanno rapporti sessuali con altri uomini enfatizzando quindi come il comportamento (sessuale) non determini (necessariamente) una definizione identitaria in linea con le aspettative stereotipiche di una determinata cultura

NON BINARIA: persona che sente di non rientrare unicamente in nessuno dei due poli maschile-femminile. In questo caso si parla di persone **non binarie** o **genderqueer** e, all'interno di questa definizione, rientrano esperienze e categorie diverse: alcune persone possono sentire di appartenere sia al genere maschile che a quello femminile (**bigender**), a più generi (**trigender**), a nessun genere (**agender**), oppure ancora di essere fluide tra i generi (**genderfluid**)

OMOFOBIA INTERIORIZZATA: forma di omofobia, spesso non cosciente, che le persone appartenenti a minoranze sessuali riversano verso se stesse con il risultato di un'auto-svalutazione e conflitti interiori. Può essere il risultato dell'educazione e dei valori di una visione eterosessista trasmessi dalla società

OMOFOBIA: il pregiudizio, la paura e l'ostilità nei confronti delle persone appartenenti a minoranze sessuali e le azioni che da questo pregiudizio derivano. Può portare ad atti di violenza nei confronti delle persone appartenenti a minoranze sessuali

OMONEGATIVITA': sostituisce il termine omofobia, oggi in parte messo in discussione, per indicare che gli atti di discriminazioni e violenza nei confronti delle persone appartenenti a minoranze sessuali non sono necessariamente irrazionali o il frutto di una paura, ma piuttosto l'espressione di una concezione negativa dell'omosessualità, che nasce da una cultura e da una società eterosessista

OMOSESSUALE: persona attratta sul piano emotivo, romantico e/o sessuale da persone dello stesso genere. Termine ormai in disuso

ORIENTAMENTO SESSUALE: descrive un modello duraturo di attrazione emotiva, romantica e/o sessuale verso persone dello stesso genere, di genere opposto, di entrambi o più generi o di nessun genere. Le categorie più comunemente utilizzate nel descrivere gli orientamenti sessuali sono le seguenti: eterosessuale, descrive le persone attratte da individui del genere opposto rispetto al proprio; gay o lesbica, cioè attratte da persone del proprio genere; bisessuale, attratte da persone di entrambi o più generi

OUTING: si riferisce allo svelamento dell'orientamento sessuale o identità di genere di una persona senza il suo consenso. Quindi, mentre il coming out è agito dalla persona, l'outing è agito da terzi

PANSESSUALE: indica una persona attratta sul piano emotivo, romantico e/o sessuale da altre persone indipendentemente dal loro genere o dalla loro identità di genere. A differenza della bisessualità, il genere o l'identità di genere della persona verso cui si prova attrazione non è rilevante

PERCORSO MEDICO DI AFFERMAZIONE DI GENERE: alcune persone transgender e non binarie scelgono di seguire percorsi medici per avvicinare il proprio corpo al genere di elezione (ovvero il genere in cui la persona si riconosce e percepisce). Si parla in questi casi di percorso medico di transizione o, più correttamente, di percorso medico di affermazione di genere, che può includere l'assunzione di ormoni e/o interventi chirurgici ai caratteri sessuali primari e/o secondari

PERCORSO SOCIALE DI AFFERMAZIONE DI GENERE: alcune persone transgender e non binarie possono chiedere di essere chiamate con un nome e un pronome diversi da quelli assegnati alla nascita a prescindere dall'inizio di un percorso medico. Si parla in tal caso di transizione sociale o, più correttamente, percorso sociale di affermazione di genere

QUEER: termine inglese (strano, insolito) che veniva usato in senso spregiativo nei confronti delle persone appartenenti a minoranze sessuali e di genere. Ripreso più recentemente in senso politico/culturale, e in chiave positiva, per indicare tutte le sfaccettature dell'identità di genere e dell'orientamento sessuale, rifiutando al tempo stesso le categorie più rigidamente fissate. È, quindi, un termine trasversale alle diverse componenti dell'identità sessuale, che si può applicare a un ampio spettro di orientamenti sessuali e identità di genere non conformi alle aspettative normative della società

QUESTIONING: indica tutte quelle persone che stanno “esplorando”, “comprendendo” oppure “questionando” il proprio orientamento sessuale e/o la propria identità di genere. Le persone stesse potrebbero identificarsi come questioning oppure il termine può essere usato per riferirsi a qualunque persona incerta sul proprio orientamento sessuale e/o identità di genere

RUOLO DI GENERE: descrive i comportamenti, gli atteggiamenti e le aspettative che, socialmente e culturalmente, sono tipicamente attribuiti a persone di un determinato genere

SESSO ATTRIBUITO ALLA NASCITA: insieme di indicatori di natura biologica (cromosomi, gonadi, caratteri sessuali primari e secondari, ormoni) che convenzionalmente definiscono l'appartenenza al sesso maschile o femminile

TRANSESSUALE: persona che ha una forte e persistente identificazione con un genere diverso dal sesso attribuito alla nascita. Il termine può essere considerato come un precursore del termine “transgender”. Oggi è meno utilizzato perché rimanda a una definizione per lo più clinica, appartenente cioè agli ambiti medici-psichiatrici del passato. Si usano i termini FtM (Female-to-Male) oppure ragazzo o uomo transgender, quando il “passaggio” avviene dal genere femminile al maschile, e MtF (Male-to-Female) oppure ragazza o donna transgender quando avviene dal genere maschile al femminile. I termini FtM ed MtF vengono recentemente criticati perché patologizzanti.

TRANSFOBIA: il pregiudizio, la paura e l'ostilità nei confronti delle persone transgender (reali o presente) e le azioni che da questo pregiudizio derivano. La transfobia può portare ad atti di violenza nei confronti delle persone transgender

TRANSFOBIA INTERIORIZZATA: forma di transfobia spesso non cosciente, risultato dell'educazione e dei valori trasmessi dalla visione cis-eterosessista della società, di cui a volte sono vittime le stesse persone transgender. Si riferisce, quindi, a sentimenti e atteggiamenti negativi (quali vergogna, disagio, repulsione) verso la propria identità. Tale fenomeno può determinare isolamento sociale, abbandono scolastico o lavorativo con conseguente compromissione del benessere psicologico e del buon funzionamento nei vari ambiti di vita

TRANSGENDER: termine “ombrello” che descrive esperienze diverse legate all'identità di genere. Alcune persone transgender sentono di appartenere al genere considerato “opposto”. Si parla in questo caso di persone transgender binarie, che condividono un'esperienza di percezione del proprio genere analoga alle persone cisgender (si sentono unicamente uomini o donne)

LINGUAGGIO LGBTQ+ AMPIO: SUGGERIMENTI

EVITARE...	MEGLIO DIRE ...	PERCHE'?	ESEMPIO
Ermafrodite	Persona intersex	Il termine ermafrodite è stigmatizzante, un termine con una storia medica "negativa"	Quali sono le discriminazioni a cui possono essere soggette le persone intersex?
Omosessuale	Ragazzo gay, uomo gay, persona gay	"Omosessuale" è un termine connotato negativamente e spesso non piace alle persone gay e lesbiche	E' importante contribuire a creare contesti sportivi sicuri per gli uomini gay
"Nata femmina" oppure FtM	Persona Assegnata Femmina alla nascita (AFAB) oppure	Quando un bambino nasce gli viene "assegnato" un sesso sulla base degli aspetti anatomici	Max è una persona assegnata femmina alla nascita (persona AFAB)
"Nato maschio" oppure MtF	Persona Assegnata Maschio alla nascita (AMAB)	FtM e MtF rimanda all'idea di una "transizione" e a una serie di cambiamenti che implicano una "transizione medica"	Chiara è una persona assegnata maschio alla nascita (persona AMAB)
"Un gay" o "Un transgender"	Una persona gay/transgender	Gay e transgender sono aggettivi che descrivono una persona/gruppo	Nella nostra squadra abbiamo una ragazza transgender
Persone transgender e persone normali	Persone transgender e persone cisgender	Dire "normale" implica "anormale". L'affermazione è stigmatizzante e violenta	Il nostro corso di laurea include studenti transgender e studenti cisgender
"Entrambi i generi" oppure "sessi opposti"	"Tutti i generi"	"Entrambi" implica la presenza di soli "due generi" mentre "opposti" rinforza un antagonismo tra i generi	I video games non sono solamente per i ragazzi. Le persone di tutti i generi giocano ai video games
"Ladies and gentlemen" oppure "Signore e signori"	"Tutte le persone", ecc.,	Dovremmo cercare di muoverci da un linguaggio binario ad un linguaggio che includa tutti i generi	"Buon giorno a tutte le persone" la prossima fermata della metro è Manzoni
Outing e coming out	Il coming out (svelamento) è agito dalla persona, l'outing è agito da terzi	Leo ha fatto coming out in Dipartimento Il collega di Leo ha fatto outing raccontando che Leo è fidanzato con un uomo	Il primo coming out con la famiglia può rappresentare un evento evolutivo importante
Transizione medica	Percorso medico di affermazione di genere	Si rimanda all'idea di un "percorso" affermativo e non patologizzante	Una persona sceglie di seguire percorsi medici per avvicinare il proprio corpo al genere di elezione
Transizione sociale	Percorso sociale di affermazione di genere	Si rimanda all'idea di un "percorso" affermativo e non patologizzante	Una persona può chiedere di essere chiamata con un nome e pronomi diversi a prescindere dall'inizio di un percorso medico

INFORMAZIONI E RISORSE DISPONIBILI

Ci sono molte associazioni per la promozione del benessere delle persone LGBTQ+. Ogni grande città ha almeno un'associazione o un'organizzazione di volontariato composta da persone LGBTQ+ che può accogliere chi abbia bisogno di ascolto, chi cerchi informazioni sul tema o più semplicemente desideri entrare in contatto con altre persone che vivono esperienze analoghe.

Ognuno di questi “luoghi” può aiutare chi ha bisogno di ascolto, chi vuole segnalare episodi di discriminazione o conoscere altre persone disponibili a dialogare su questi temi². Alcuni siti internet utili:

web.uniroma1.it/dip38/orientamenti-sessuali-e-identità-di-genere (sei come sei, Sapienza)
web.uniroma1.it/labminerva/ricerca (Minerva - Laboratory on Diversity and Gender Inequality)
www.agedonazionale.org (sito dei genitori, parenti e amici di persone LGBTQ+);
www.anzianilgbt.blogspot.com (associazione anziani LGBTQ+)
www.arcigay.it (sito dell'associazione gay più grande in Italia);
www.arcilesbica.it (sito dell'associazione lesbica tra le più conosciute);
www.comune.torino.it/politichedigenere/lgbt (sito della rete R.E.A.D.Y.)
www.cri.it/casapiu (casa accoglienza giovani LGBTQ+)
www.duevoltegenitori.com (sito del film prodotto da AGEDO)
www.famigliarcobaleno.org (sito delle famiglie con due mamme o due papà);
www.gay.it (il più grande portale italiano sul tema);
www.genitorirainbow.it (sito di genitori omosessuali con figli da precedenti relazioni eterosessuali)
www.gionata.org (portale su fede e omosessualità)
www.libellulaitalia.com (benessere delle persone transgender e non binarie)
www.mariomieli.net (circolo di cultura omosessuale)
www.mat.uniroma1.it/GEP (parità di genere e diversità, Sapienza)
www.mit-italia.it (Movimento Identità Transessuale)
www.onig.it (sito dell'Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere)
www.portalenazionalelgbt.it (portale dell'UNAR)
www.uniroma1.it/it/pagina/comitato-tecnico-scientifico-sulla-diversita-e-inclusione
www.wikipink.org (enciclopedia LGBTQ+ italiana)

PER I GENITORI: Broggi, E., Ragaglia, E. M. (2022). *Sei sempre tu. Guida informativa su omosessualità e varianza di genere*. Agedo Nazionale.

Un e-book gratuito, esemplare per chiarezza e fruibilità, per tutte le persone LGBTQ+, e per coloro che vogliono supportarle nella loro ricerca del benessere e nella battaglia per l'uguaglianza di diritti. Scaricabile gratuitamente: <https://www.erickson.it/it/mondo-erickson/articoli/sei-sempre-tu>

² La lista presentata è necessariamente incompleta anche se può rappresentare un buon punto di partenza per ulteriori approfondimenti. La lista sarà aggiornata anche grazie ai vostri suggerimenti.